



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.M.E.I.E.F. Prefeito Affonso Garcia
FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL

MÊS: MARÇO DE 2025

	Segunda 24/03	Terça 25/03	Quarta 26/03	Quinta 27/03	Sexta 28/03
CAFÉ DA MANHÃ 07h20	PÃO FRANCÊS C/MARGARINA Leite com ENRIQUECEDOR CHOCOLATE	PÃO DE LEITEC/MARGARINA Leite com ENRIQUECEDOR MORANGO	PÃO FRANCÊS C/MARGARINA Leite com ENRIQUECEDOR CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA BEBIDA LEITE/ACHOCOLATADO	PÃO FRANCÊS /MARGARINA LEITE C/ ENRIQUECEDOR CHOCOLATE
COLAÇÃO 10h00	BANANA	MAÇÃ	BANANA	BOLACHA BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO	MAÇÃ
ALMOÇO 12:h00	MACARRONADA COM ALMÔNDEGA PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES PEIXE ASSADO C/ BATATA SALADA REPOLHO	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES OMELETE COM CENOURA SALADA A DEFINIR	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES COXINHA DA ASA ASSADA MANDIOCA ALHO E ÓLEO SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES QUIBE DE ASSADEIRA SALADA DE LEGUMES
LANCHE 14:h20	PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA LEITE COM ENRIQUECEDOR	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM ENRIQUECEDOR	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM ACHOLATADO	BOLO DE CENOURA BEBIDA CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS MARGARINA SUCO DE POLPA

NUTRICIONISTA: MARIA EDUARDA AP.R. RICARDO / CRN3 86242

OBS:OBSERVAR AS RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA

INFORMATIVA. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.